***Правила, которые помогут найти общий язык с ребенком.***

[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/sledujte-etim-9-pravilam-chtoby-naladit-otnosheniya-s-rebenkom-1709965/#image12372515)Конфликты с ребенком неизбежно возникают в любой семье. Психологи говорят, что самые частые причины таких конфликтов — нарушение границ ребенка, которые он начинает осознавать примерно с 3 лет. Малыш активно сопротивляется указаниям родителей. Такое отстаивание независимости может продолжаться и в 3, и в 7, и в 9 лет, принимая при этом разные формы. Как находить с ребенком общий язык?

Критику никто не любит. Вспомните свои ощущения при жесткой критике или запретах. Тогда вы почувствуете, какая волна возмущения поднимается в ребенке. Раздражение и обида, которые испытывает малыш, мешают ему пойти на контакт, а тем более сделать то, что от него хотят. Учитесь смягчать, хоть иногда это очень сложно. Критика плюс похвала — и вот результат уже совершенно другой!

***Предлагаем выбор*[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/sledujte-etim-9-pravilam-chtoby-naladit-otnosheniya-s-rebenkom-1709965/#image12372565)**

Соблюдать режим или выполнять домашние обязанности, конечно, надо. И нередко сопротивление вызывает не сам факт, что это нужно сделать, а безапелляционный тон. Предложите выбор, только не слишком обширный: делайте скидку на возраст.

Возможность выбрать и принять решение очень повышает самооценку, а у вас в руках все же остается контроль за поведением малыша.

***Не отвлекаем от важных дел***

[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/sledujte-etim-9-pravilam-chtoby-naladit-otnosheniya-s-rebenkom-1709965/#image12372615)

Такое простое правило родителям часто оказывается сложно выполнить. Просто потому, что большинство дел ребенка кажутся нам неважными. Собираешь Lego? Ну и что, ведь это просто игра, а маме нужно поговорить с тобой прямо сейчас. Разговариваешь с подругой? Все равно болтаете о ерунде, а бабушка хочет показать тебе, как печь блины. Не нужно обесценивать действия ребенка и считать свои намного важнее. Уважайте его личное пространство. Представьте, как бы на его месте отреагировал взрослый? А вот спросить малыша, может ли он отложить дело, — отличное решение.

**[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/sledujte-etim-9-pravilam-chtoby-naladit-otnosheniya-s-rebenkom-1709965/#image12372665)*Умеем отступить от правил***

Когда взрослый играет с ребенком, часто в его сознании уже давно «сложены» все правила игр. Заставляя малыша выполнять правила, мы думаем, что это хороший воспитательный момент, ведь во взрослой жизни есть много «надо», с которыми необходимо смириться.

А как же креатив, инициатива, фантазия? Взрослому они пригодятся намного больше скучных рамок. Позвольте ребенку придумать свои правила, назовите игру по-другому. Вдруг новая игра окажется намного веселее и ярче привычной? А если нет — это прекрасная иллюстрация к тому, что новое не обязательно бывает лучше, но пробовать все-таки стоит.

[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/sledujte-etim-9-pravilam-chtoby-naladit-otnosheniya-s-rebenkom-1709965/#image12372715)***Не навязываем помощь***

Какое тут может быть терпение, когда ребенок так долго копается или ошибается? Хочется просто взять и сделать вместо него!

«Включайте дзен» и не навязывайте свою помощь без крайней необходимости. Хотите, чтобы малыш рос самостоятельным? Имейте терпение не помогать, пока он не попросит. «Дай я сделаю вместо тебя!» не приносит ничего хорошего и убивает инициативу. Позвольте ему совершать свои ошибки. И даже если ребенок попросил о помощи, оцените, насколько выполнение этого действия уже подвластно ему, и предложите попробовать еще раз.

***Просим совета***

[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/sledujte-etim-9-pravilam-chtoby-naladit-otnosheniya-s-rebenkom-1709965/#image12372765)

[[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/sledujte-etim-9-pravilam-chtoby-naladit-otnosheniya-s-rebenkom-1709965/#image12372765)](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/sledujte-etim-9-pravilam-chtoby-naladit-otnosheniya-s-rebenkom-1709965/" \l "image12372765" \t "_blank)

[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/sledujte-etim-9-pravilam-chtoby-naladit-otnosheniya-s-rebenkom-1709965/#image12372815)Когда с тобой советуются — это очень приятно, это значит, что твоим мнением дорожат. Просьбы о совете особенно эффективны с младшими школьниками: в этом возрасте они жаждут принимать на себя больше ответственности.

Задавайте прямые вопросы, помогайте принимать решения, это позволит малышу чувствовать себя серьезным человеком, а вы покажете ему, что между близкими людьми очень важно доверие.

***Переживаем не за ребенка, а вместе с ним***

[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/sledujte-etim-9-pravilam-chtoby-naladit-otnosheniya-s-rebenkom-1709965/#image12372815)

Когда ребенок рассказывает о своих проблемах, нам жаль его и хочется тут же буквально вложить ему в голову все правильные действия. «Я же говорила!» — вырывается против воли. Мама начинает нервничать, переживать, эмоционально давать советы и раздавать оценки — все это может только оттолкнуть ребенка.

Не заходите с позиции «сверху вниз», но и не обесценивайте переживания ребенка. Будьте рядом. Хочет плакать? Пусть поплачет. Дайте малышу понять, что его чувства важны, спокойно проговорите ситуацию и то, как можно из нее выйти.

***Обсуждаем гипотетические ситуации***

[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/sledujte-etim-9-pravilam-chtoby-naladit-otnosheniya-s-rebenkom-1709965/#image12372865)

Обсуждение гипотетических ситуаций о другом ребенке и родителях или обсуждение фильмов и книг — довольно действенный прием, если вы хотите, чтобы ребенок что-то осознал. Но залог успеха — это спокойная обстановка и желание ребенка что-либо обсуждать.

*«Ваня стал часто драться. Как ты думаешь, почему он дерется? А родители могут ему помочь?»*

Важный момент: при обсуждении воображаемых ситуаций не нужно возвращать ребенка в «реальность» вопросами типа *«А тебе знакома такая ситуация?»* Не думайте, что ребенок не поймет вашей уловки. Если ситуация ему близка, он задумается о ней и без вашей наводки, а также услышит все, что вы хотите до него донести.

Перевод же ситуации на ребенка разрушит всю «магию».

[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/sledujte-etim-9-pravilam-chtoby-naladit-otnosheniya-s-rebenkom-1709965/#image12372915)***Не забываем о чувстве юмора***

Кто научит ребенка, что юмор помогает справляться со сложными ситуациями и разряжать обстановку, кроме родителей?

Веселые пародии, говорящие игрушки и предметы, умение просто посмеяться вместе за просмотром мультфильма — все это очень важно для хорошей атмосферы в семье. Показывая свои актерские способности и фантазию, вы учите этому ребенка. К тому же многие дела решаются быстрее не с помощью требований, а с помощью юмора.