О недопущении жестокого обращения с детьми

Известно, что 85% родителей детей до 12 лет используют физические наказания, но только 8 из 10% из них считают их эффективным методом воспитания, а 65% предпочли бы воспитывать детей как-то иначе, но не знают, как.

Когда же родители прибегают к жестокому обращению с детьми?

* Они рассержены на ребёнка.
* Они сердиты по другим причинам.
* Они не знают, что делать, когда ребёнок поступает не так, как надо.
* Они сами подвергались насилию в детстве и теперь не знают других способов обращения с детьми.

Семьи, в которых родители бьют детей, обычно имеют следующие взгляды на поведение ребёнка:

* Негативное восприятие ребёнка;
* Видят в плохом поведении умышленное непослушание;
* Не понимают разницу между позитивным и негативным поведением;
* Концентрируются только на негативном и полностью игнорируют позитивное поведение ребёнка.

Такие родители обычно имеют следующую стратегию дисциплины:

* Использовать больше силовых техник убеждения;
* Больше физического наказания - как главного средства контроля;
* Больше карательных методов, меньше рассуждений.

Родители, которые часто используют физические наказания, заблуждаются по поводу их результатов. Они добиваются только видимости послушания со стороны детей. Обычно, когда детей не видят, они, все равно, поступают так, как им хочется, а не так, как от них требуют.

Почему нет смысла наказывать ребёнка физически:

1. Не улучшает поведение;
2. Может вызвать обратную реакцию к ухудшению поведения;
3. Может появиться чувство мести;
4. Вызывает чувство обиды и возмущение;
5. Развиваются такие качества, как трусливость и изворотливость;
6. Ребёнок привыкает к физическим наказаниям и уже не реагирует на них.

Быть родителями - это одна из самых трудных работ в жизни. Оглядываясь назад, многие из них хотели бы изменить те отношения с детьми, которые остались в прошлом. Они говорят, что могли бы проводить больше времени со своими детьми и не обижать их. Но тогда, когда это было возможно, они не знали, как это сделать. Поэтому важно родителям научиться быть родителями, научиться тому, как правильно обращаться с ребёнком соответственно его возрасту, уровню развития и способностям. И как избежать жестокого обращения в семье. В этом родителям всегда рады помочь специалисты: психологи, педагоги, воспитатели, врачи. Но самое лучшее средство от жестокого обращения с детьми – ЛЮБОВЬ.

Искусство любить детей

Наши дети! Обычно мы любим и даже обожаем их. Но иногда! Иногда мы сердимся на них и не понимаем. Нам хочется отругать их, отшлепать, побить. Но эти действия опасны, а мы редко задумываемся над тем, что это насильственные методы, то есть методы, травмирующие психику детей. Как сделать так, чтобы дети доставляли нам радость и сами были счастливы? Есть короткие пути к большой любви:

* Как бы вы не были заняты, находите время для своих детей. Как бы вы не устали, уделите каждому ребёнку немного внимания.
* Выражать свою любовь можно каждый день. Не бойтесь сказать: «Я тебя люблю» сегодня, если это вы говорили вчера. Воспитывайте детей в обстановке любви и покоя. Они также будут воспитывать своих детей.
* Не настаивайте на абсолютном послушании ребёнка. Уважайте его достоинства.
* Будьте добры с ребёнком даже тогда, когда проявляете строгость. Пусть он растет счастливым и общительным.
* Проявляйте чуткость, учитывая желание и волю своих детей. Но не позволяйте им превращать вас в рабов.
* Находите простые пути для решения сложных проблем воспитания. Помните - все гениальное просто.
* Не ругайте и не наказывайте ребёнка, у которого не ладится с учебой, выясните причины отставания.
* Будьте дружелюбны и гостеприимны с друзьями своего ребёнка. В противном случае он останется один.
* В своих требованиях делайте скидки на возраст и индивидуальные качества ребёнка.
* Предоставьте ребёнку достаточно свободы для развития самостоятельности. Это поможет ему завоевать признание сверстников.
* Своим примером обучайте ребёнка желательным качествам. Хорошее в нем - поощряйте.
* Не делайте различий между детьми. Никогда не сравнивайте с другими.
* Читайте вместе. Даже старшие дети с удовольствием слушают хорошие рассказы.
* Показывайте свои чувства к ребёнку. Не бойтесь обнять и поцеловать его.
* Извинитесь, когда вы не правы, родители тоже совершают ошибки.
* Всегда прощайтесь с детьми со словами любви и поцелуйте их. Всегда провожайте их спать со словами «спокойной ночи»; обнимите и поцелуйте.
* Старайтесь хорошо и правильно кормить детей. Голодный ребёнок – злой ребёнок. Следите за их развитием и вовремя лечите, если нужно.
* Будьте открытыми и честными с детьми. Дети всегда чувствуют фальшь, и будут платить вам тем же.
* Включайте детей в обсуждение семейных проблем, делайте совместную работу. Научите тому, что умеете сами.
* Разговаривайте с ребёнком всегда приветливо, с улыбкой. Ваша одна улыбка может сделать его счастливей.
* Не позволяйте ребёнку привыкнуть к чувству поражения. Придумайте для него возможность стать победителем.
* Радуйте своих детей - сюрпризами, домашними праздниками. Пусть дети всегда ждут от вас чего-то особенного.